

Retomando: Na última célula fomos desafiados a perceber se nossa fé realmente é simples ou não e diante disso, fazer uma lista dos questionamentos que nos impedem de ter um fé verdadeiramente simples. Você percebeu algo?

Estudo 27 – Vencendo o Medo

- **Resumo:** Nesse estudo, trataremos um pouco a respeito do medo, por que ele é gerado e as suas consequências em nossa vida. Vamos aprender sobre posturas e ações eficazes de acordo com a palavra de Deus para que possamos vencer o medo dentro de nós.

Texto: Mateus 8: 23-27 e I João 4:18.

Introdução: Quem nunca sentiu medo de algo na vida? O medo é um sentimento inerente ao ser humano, ou seja, faz parte da natureza humana. Não é um sentimento de todo ruim. Repare que se não houvesse o medo, com certeza você já teria feito muitas coisas perigosas e talvez se machucado gravemente ou quem sabe até mesmo morrido. Por exemplo: Se nós não tivéssemos medo de um leão, com certeza nos aproximaríamos demais dele, colocando nossa vida em risco. Ou se não tivéssemos medo de fogo, já teríamos nos queimado muitas vezes. O medo, de certa forma nos livra de muitas coisas. Porém, este sentimento que pode nos ajudar, ao mesmo tempo pode se tornar uma arma destruidora contra nós mesmos.

1) Você já ficou paralisado pelo medo?

O medo, quando descontrolado e em desequilíbrio, pode nos dominar e até gerar em nós algumas reações físicas, como por exemplo, gritar, correr, pular e até mesmo ficar paralisado. Ele pode trazer sobre nós uma visão distorcida, uma evidência falsa do que parece ser real, mas na verdade não é. Nós olhamos diferente para as coisas que nos atemorizam. **O medo pode nos dominar e tem a tendência de governar a nossa vida.** Repare que nossas atitudes, planejamentos, pensamentos, enfim, nossa vida de maneira geral, acaba de certa maneira girando em torno dos nossos medos. Por exemplo: Passamos a trabalhar incessantemente a fim de ganhar dinheiro pois temos medo de passar necessidade, evitamos relacionamentos pois temos medo de nos machucar e temos medo da rejeição, nos esquivamos de assumir alguns compromissos por medo de errar, por medo da crítica, etc. **Talvez, muitas coisas na nossa vida poderiam ser diferentes da maneira como estamos vivendo, mas o medo tem nos feito paralisar e nos impedido de avançar e quem sabe até mesmo de viver os projetos de Deus para a nossa vida.** O texto que lemos de Mateus, nos mostra como Jesus lidava com o medo, Ele sabia que todas as coisas estavam sob controle. Os discípulos precisavam ter esse entendimento também. **O medo vem sobre a nossa vida quando nos esquecemos que temos Jesus no nosso barco e que ele domina todas as circunstâncias.** Em muitos momentos na Bíblia, vemos que Deus tem planos maravilhosos para realizar em nós e através de nós. Porém, tudo isso pode deixar de se realizar se permitirmos que o medo nos limite. Talvez você já pudesse estar vivendo uma realidade muito melhor do que a que você se encontra hoje, mas os seus temores têm limitado a sua vida. Não deixe que o medo te

controle, não seja uma pessoa limitada, mas viva tudo o que Deus planejou para você e seja livre do medo.

2) Você acha possível vender o medo?

Não é fácil vencer os nossos medos. Se fosse fácil, com certeza já não seríamos mais presos a ele. Porém, a palavra de Deus nos mostra que vencer o medo é perfeitamente possível. Mas de acordo com a Bíblia, precisamos ter em mente algumas coisas para que o medo nunca mais nos domine.

I – Nada foge do controle de Deus. Jesus só estava dormindo no barco porque Ele tinha total convicção desta verdade. O medo faz com que sintamos que perdemos o controle e que seremos massacrados por algo. Mas esta não é a verdade. **A verdade é que Deus tem o controle de toda e qualquer situação. Na sua vida, Ele ainda detém o controle, lembre-se que Ele domina toda e qualquer circunstância.** Não há nada que Deus não possa fazer e Nele não há medo.

II – Existe uma paz que te protege. Quando o medo vem, a paz se vai, não é? Mas já é hora de pararmos de viver controlados pelo medo e permitir que a paz de Deus proteja o nosso coração. Filipenses 4:7 nos ensina esta verdade. **Existe uma paz que vem somente de Deus, que vai além de circunstâncias e essa paz protege o nosso coração e a nossa mente.** Chega de viver uma vida de medos, viva a partir de hoje uma vida de paz.

III – É necessário que o Amor esteja sobre a sua vida. O texto que lemos de I João, nos mostra que o Verdadeiro amor lança fora TODO o medo. Quando a Bíblia fala sobre o amor, ela está falando a respeito do próprio Deus, pois Ele é amor. **Somente Deus pode arrancar todo o medo do seu coração para que você seja verdadeiramente livre e viva uma vida em paz.** Hoje, decida permitir que o Amor, ou seja, que Deus controle a sua vida e não mais os medos.

Conclusão: Não podemos viver paralisados pelo medo. Existe uma vida tão maravilhosa nos esperando, mas é necessários nos livrarmos de todo e qualquer medo que, por qualquer motivo ainda insiste em nos aprisionar. Deus pode hoje mesmo trazer a verdadeira paz sobre a sua vida, a fim de que você seja liberto dos seus temores e possa viver verdadeiramente. Você gostaria de ser livre dos seus medos? Levante a mão, vamos orar.

Desafio: Esta semana, ore, reflita e peça ao Espírito Santo que o ajude a identificar quais são os medos que tem paralisado a sua vida. Pense se você poderia ter feito muito mais se não houvesse esses medos em seu coração. Procure seu líder e peça a ele que ore por você.